

Die Macht des Unwichtigen

WANN	Dienstag 18. Februar 2020 19.30 Uhr
WO	6340 Baar Treffpunkt Falken Falkenweg 10
REFERENT	Ernst Zwiker LLG-Gesundheitsberater, Erwachsenenbildner
KOSTEN	Eintritt frei freiwilliger Unkostenbeitrag
INFO	Max Reich 078 748 06 92 baar@llg.ch www.llg.ch



Die Macht des Unwichtigen

Kaum jemand möchte gerne zugeben, dass er sich hauptsächlich mit Unwichtigem beschäftigt. Aber haben wir doch mal den Mut, folgenden Fragen nachzugehen:

- Was ist für Sie wichtig?
- Was ist unwichtig?
- Was ist dringend?

Vielleicht sind das unangenehme Fragen.

- Wie gehen wir mit unserer Zeit, unserem Leben um?
- Die Zeit ist doch unser wertvollstes Gut. Was machen wir damit?
- Wäre doch schade, sie einfach zu vergeuden, oder?
- Gibt es da vielleicht noch ungenutzte Möglichkeiten?
- Warum sind wir so leicht zerstreut und ablenkbar?
- Welche sind die Merkmale des Unwichtigen?
- Wie kann man sich auf das wirklich Wichtige konzentrieren und damit die eigene Lebensqualität steigern?

Damit wollen wir uns auseinandersetzen und versuchen zu erkennen, wo Steigerungspotenzial besteht. Damit können wir einen Mehrwert für unser Leben gewinnen. Sie sind herzlich eingeladen.

WANN

Dienstag | 18. Februar 2020 | 19.30 Uhr

WO

6340 Baar | Treffpunkt Falken | Falkenweg 10

REFERENTEN

Ernst Zwiker | LLG-Gesundheitsberater, Erwachsenenbildner

KOSTEN

Eintritt frei | freiwilliger Unkostenbeitrag

INFO

Max Reich | 078 748 06 92 | baar@llg.ch | www.llg.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

