



# Frei von Diabetes

## Was wirklich hilft

<b>WANN</b>	Dienstag   26. Mai 2020   19.30 Uhr
<b>WO</b>	6340 Baar   Treffpunkt Falken   Falkenweg 10
<b>REFERENT</b>	Remo Fischer   LLG-Gesundheitsberater, Systemtechnik Ingenieur FH
<b>KOSTEN</b>	Eintritt frei   freiwilliger Unkostenbeitrag
<b>INFO</b>	Max Reich   078 748 06 92 baar@llg.ch   www.llg.ch



# Frei von Diabetes

## Was wirklich hilft

Diabetes breitet sich auf der ganzen Welt rasant aus. Weltweit sind mehr als 246 Millionen Menschen an Diabetes erkrankt, davon in der Schweiz rund 350'000 Menschen. Diabetes ist bei uns die dritthäufigste Todesursache. Was früher als Alters-Diabetes leichtfertig abgetan wurde, betrifft heute immer mehr junge Menschen.

Die gute Nachricht: Mit einem aktiven, gesunden Lebensstil ist Diabetes Typ 2 für Jung und Alt in den meisten Fällen vermeidbar und häufig heilbar. Eine Veränderung des Lebensstils kann Wunder wirken.

Diabetes muss nicht ihr Schicksal sein. Dagegen können sie selber etwas tun. Nehmen sie ihr Leben selber in die Hand!

### Themen:

- Diabetes verstehen
- Was hat Lebensstil mit Diabetes zu tun?
- Diabetes – Vorbeugung und Heilung, denkbar einfach
- Versüssen Sie ihr Leben – ohne schlechtes Gewissen

### Degustation:

Erleben sie nach dem Vortrag, dass gesundes Essen auch äusserst schmackhaft sein kann.

<b>WANN</b>	Dienstag   26. Mai 2020   19.30 Uhr
<b>WO</b>	6340 Baar   Treffpunkt Falken   Falkenweg 10
<b>REFERENT</b>	Remo Fischer   LLG-Gesundheitsberater, Systemtechnik Ingenieur FH
<b>KOSTEN</b>	Eintritt frei   freiwilliger Unkostenbeitrag
<b>INFO</b>	Max Reich   078 748 06 92   baar@llg.ch   www.llg.ch

**IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!**  
**LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT**

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

