

Herzliche Einladung

Dienstag | 21. Januar

Wenn der Schädel brummt

Die Migräne –
meine Kopfschmerzen richtig
verstehen

mit Dipl. med. Tamar Gerber



NewstartPlus
treffpunktfalken

Wenn der Schädel brummt
Die Migräne – meine Kopfschmerzen richtig verstehen

WANN Dienstag | 21. Januar 2020 | 19.30 Uhr
WO 6340 Baar | Treffpunkt Falken | Folienweg 10

REFERENT Dipl. med. Tamar Gerber | Master of Medicine, Diplomiert für Psychotherapie Allgemeinmedizin

KOSTEN Eintritt frei | Freiwilliger Unkostenbeitrag

INFO Max Bachli | 078 738 86 92
baarl@g.ch | www.llg.ch

LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT
Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung **LLG**

Dienstag | 18. Februar

Die Macht des Unwichtigen

Was ist für Sie wichtig? Was ist unwichtig und wie unterscheidet man das eine vom anderen?

mit Ernst Zwiker



NewstartPlus
treffpunktfalken

Die Macht des Unwichtigen

WANN Dienstag | 18. Februar 2020 | 19.30 Uhr
WO 6340 Baar | Treffpunkt Falken | Folienweg 10

REFERENT Ernst Zwiker | LLG-Gesundheitsbetreuer, Gesundheitsökonom

KOSTEN Eintritt frei | Freiwilliger Unkostenbeitrag

INFO Max Bachli | 078 738 86 92
baarl@g.ch | www.llg.ch

LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT
Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung **LLG**

Dienstag | 17. März

„Das schaffst du!“

Wie man Riesen überwältigen kann
– oder die Kunst der Motivation

mit René Pieper



NewstartPlus
treffpunktfalken

„Das schaffst du!“
Wie man Riesen überwältigen kann – oder die Kunst der Motivation

WANN Dienstag | 17. März 2020 | 19.30 Uhr
WO 6340 Baar | Treffpunkt Falken | Folienweg 10

REFERENT René Pieper | M.A. Psychotherapeutische Beratung, Psychotherapeutischer Coach, Trainer

KOSTEN Eintritt frei | Freiwilliger Unkostenbeitrag

INFO Max Bachli | 078 738 86 92
baarl@g.ch | www.llg.ch

LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT
Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung **LLG**

Dienstag | 26. Mai

Frei von Diabetes

Was wirklich hilft

mit Remo Fischer



Dienstag | 16. Juni

Was ist eigentlich Krebs?

mit Prof. Dr. med.

Jochen Hawlitschek | Facharzt für
 Chirurgie | Master in Public Health



Weitere Vorträge:

Dienstag, 25. August

Burnout

mit Daniel Zwiker

Dienstag, 15. September

Reif für die Hängematte

mit Regina Zwiker

Dienstag, 13. Oktober

**Die Heilkraft der Vergebung
 entdecken**

mit Dr. med. Ruedi Brodbeck

Dienstag, 10. November

Vorsorgeauftrag

mit Esther Brawand Fuchs

Wer sind wir?

Die Schweizerische Liga Leben und Gesundheit (LLG) wurde 1954 als Verein gegründet. Als NGO fühlt sie sich der ganzheitlichen Gesundheitsförderung verpflichtet.

Die Angebote und Programme ihrer rund 50 Ortsgruppen geben Inputs für den körperlichen, seelischen, spirituellen und sozialen Bereich des Lebens. Im Einklang mit der Natur und unter Einbezug wissenschaftlicher Forschungsergebnisse wollen sie zu einem positiven und gesunden Lebensgefühl beitragen und den Entschluss stärken, selbst die Verantwortung für sein Leben zu übernehmen.

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!

LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

