



Treffpunkt Falken

Wenn der Schädel brummt Die Migräne – meine Kopfschmerzen richtig verstehen

WANN

Dienstag | 21. Januar 2020 | 19.30 Uhr

WO

6340 Baar | Treffpunkt Falken | Falkenweg 10

REFERENTIN

Dipl. med. Tamar Gerber | Master of Medicine,
in Ausbildung zur Fachärztin für Allgemeinmedizin

KOSTEN

Eintritt frei | freiwilliger Unkostenbeitrag

INFO

Max Reich | 078 748 06 92
baar@llg.ch | www.llg.ch



LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung



Wenn der Schädel brummt

Die Migräne – meine Kopfschmerzen richtig verstehen

Kopfschmerzen kennt fast jeder. Doch Kopfschmerzen sind nicht gleich Kopfschmerzen. Gemäss der Schweizerischen Kopfwehrgesellschaft gibt es rund zweihundert verschiedene Arten von Kopfschmerzen. Darunter zählt die Migräne zu einer der häufigsten Arten und betrifft vor allem junge Leute im Arbeitsalter.

Die Migräne plagt nicht nur den Kopf, sondern oft ist der ganze Körper in Mitleidenschaft gezogen. Die Symptome können Betroffene über Tage ausser Gefecht setzen und zu einer erheblichen Einschränkung der Lebensqualität führen.

- Wie kann ich eine Migräne von anderen Kopfschmerzarten unterscheiden?
- Kann ich etwas tun um einem Migräne-Anfall vorzubeugen?
- Was sind meine Möglichkeiten wenn der Schädel so richtig brummt?

Erfahren Sie mehr in diesem informativen Vortrag.

WANN	Dienstag 21. Januar 2020 19.30 Uhr
WO	6340 Baar Treffpunkt Falken Falkenweg 10
REFERENTEN	Dipl. med. Tamar Gerber Master of Medicine, in Ausbildung zur Fachärztin für Allgemeinmedizin
KOSTEN	Eintritt frei freiwilliger Unkostenbeitrag
INFO	Max Reich 078 748 06 92 baar@llg.ch www.llg.ch

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!
LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

